

الرياضة والمغامرات

• تسلق الجبال:

للتسلق في منطقة الباحة ميزة كبيرة لكثرة الجبال و تدرج ارتفاعاتها، فيجد محترفي التسلق ما يشبع رغباتهم من الجبال الشاهقة التي يعني النجاح في تسلقها مغامرة فريدة، بينما يجد المبتدئين فرص عديدة لاختيار ما يناسبهم من أماكن تساعد على تطوير مهاراتهم، بقي أن نذكرك بأن ممارسة هذه الرياضات تحتاج لتجهيزات وأدوات خاصة يجب عليك أن تصطحبها معك.

• الصيد:

يمكنك ممارسة رياضة الصيد بكل أشكاله، ولكن بشرط أن يكون ذلك أثناء مواسم الصيد فقط، كما يلزم الحصول على التصريح بذلك، مع مراعاة عدم صيد الحيوانات التي يحظر صيدها حتى في مواسم الصيد، التي حددتها الجهات المختصة في المملكة ضمن سياق المحافظة على الحياة البرية وحماية تلك الحيوانات من الانقراض.

• الرماية:

يمكن لهواة الرماية ممارسة هوايتهم في منطقة الباحة بشرط الحصول على بندقية رماية مرخصة من قبل الجهات الرسمية في المملكة، وينبغي اختيار مكان بعيد عن السكان أو المارة قبالة جبل أو حائط جدار مرتفع حتى لا تطيش قذيفة وتؤدي أهداً.

• سباق التحمل:

في عقبة الظفير على بعد ٢ كم جنوباً عن مدينة الباحة يتم إقامة هذه الفعالية الصيفية المنتظرة التي تحيي ذكرى الأجداد حينما كانوا يصعدون للأعلى أثناء ارتفاع درجات الحرارة، وينطلق المتسابقون من شباب وسياح المنطقة الذين يفوقون ٢٠٠ متسابق للأعلى في تحدي كبير للصعود للقمة متطلعين إلى إكمال هذه التجربة التنافسية وتقديم الشكر لإمارة المنطقة وإدارة التربية والتعليم فيها على تنظيم هذا السباق المثير.

• رياضة المشي:

تضاريس الباحة غنية بالمساحات المناسبة لممارسة هذا النوع من الرياضات، فبإمكانك الجمع بين المشي والمغامرة من خلال المشي على المناطق الجبلية الصعبة، ويستحسن أخذ احتياطات معقولة أثناء مزاوله هذه الرياضة.

تحذير: يرجى الانتباه عند المشي قرب الوديان، فقد تحدث انهيارات مفاجئة لا سمح الله، وربما لا تتوفر فرق إنذار السريع في الجبال، لذا فإننا ننصح أي شخص يرغب في المشي في هذه النوعية من الأماكن أن يصطحب معه شخص له خبره بالمكان أو اصطحاب دليل ذي خبرة بالمنطقة .

● قيادة الدراجات الهوائية:

سواء كنت قائداً محترفاً أو مبتدئاً تبحث عن التحدي فإنك سوف تستمتع بممارسة هذه الرياضة في إحدى منتزهات أو حدائق المنطقة، حيث القيادة على أرض متعددة التضاريس، ولكن كن مهيباً أثناء قيامك بهذه الرياضة باستخدام أدوات السلامة اللازمة لحمايتك أثناء السقوط.